

In deze nieuwsbrief

- Vrijwilligersraad
- Impressie vrijwilligersuitjes
- Campagne Wat past bij jou? start 1 oktober
- Rondje Vitis Welzijn door Raad van Toezicht
- Nieuwe woonzorglocatie voor ouderen met dementie
- Vrijwilligersbijeenkomst Ik blijf meedoen! Wat doe je als iemand vergeet?
- Cursus Assertiviteit voor volwassenen
- Themabijeenkomst Levend Verlies
- Vrijwilligers Inspiratiemarkt: ontdek nieuwe mogelijkheden of neem iemand mee!

Beste vrijwilliger,

Na een warme en zonnige zomer zijn we met veel enthousiasme gestart aan een nieuwe periode vol activiteiten, projecten en ontmoetingen. In september en oktober vinden de vrijwilligersuitjes plaats en heeft een aantal vrijwilligers hier al van genoten en hopelijk gezellige momenten met elkaar gehad.

Verder informeren wij je in deze nieuwsbrief over de Vrijwilligersraad, (nieuwe) projecten, activiteiten en bestaande diensten.

Veel leesplezier.

Met warme groet, Vitis Welzijn

Vrijwilligersraad
De vrijwilligersraad houdt je graag op de hoogte!
Vragen, opmerkingen of goede ideeën? Neem contact op
via vrijwilligersraad@vitiswelzijn.nl of 0174 630358



Impressie vrijwilligersuitjes

Impressie vrijwilligersuitjes

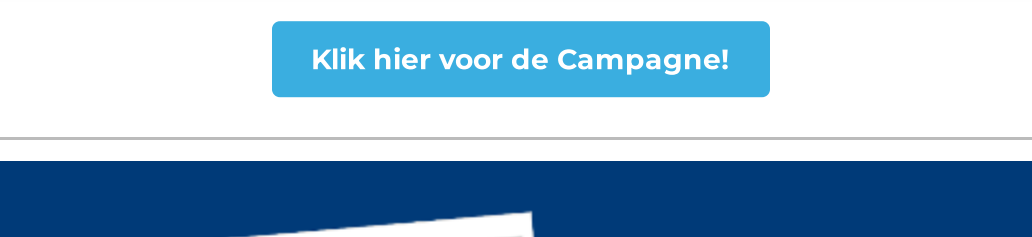
In september en oktober vinden de jaarlijkse Vitis-vrijwilligersuitjes plaats die in het teken staan van ontmoeten, ontspannen en plezier maken. We delen graag een korte impressie van de uitjes die al hebben plaatsgevonden.

Campagne Wat past bij jou? start 1 oktober

Wat past bij jou?

De komende tijd gaan we met de campagne Wat past bij jou? op zoek naar nieuwe vrijwilligers. In flyers, posters en online delen we inspirerende verhalen van vrijwilligers die hebben gevonden wat bij hen past. Zo laten we zien dat vrijwilligerswerk er in veel vormen is en vaak goed past in het dagelijks leven.

Samen laten we zien hoe waardevol vrijwilligerswerk is!



[Klik hier voor de Campagne!](#)



Rondje Vitis Welzijn
door Raad van Toezicht

Rondje Vitis Welzijn door Raad van Toezicht

Het is inmiddels een jaarlijkse traditie voor de Raad van Toezicht, het "rondje Vitis".

Tijdens het "rondje Vitis" worden de leden van de Raad van Toezicht meegenomen in de dagelijkse praktijk van Vitis Welzijn. Op maandag 6 juli was hiervoor een interessant en gevarieerd programma georganiseerd met betrokkenheid van medewerkers en vrijwilligers.

In wijkcentrum Hof van Heden werd gestart met een presentatie door Annemieke Jansen over RIGA en teamplannen, waar onder specifiek het teamplan Buurtwerk, Student/stagiair Davy van den Berg gaf daarna een presentatie over de opzet van Buurtcircels, waarna vrijwilligster Lydia Sta een praktijkvoorbeeld gaf van de opzet en werking van een buurtcirkel in de wijk Hooze Hesta.

Sociaal makelaar Monique Torenstra gaf vervolgens een presentatie over de samenwerking met diverse partijen in de wijk Kruisbroek en het participatietraject met inwoners. Na een korte presentatie door sociaal makelaar Arie Dijkstra over de samenwerking tussen Woningbouwvereniging Arcade en Vitis in het project Flora Campus, mochten wij een bezoek brengen aan de bouwlocatie naast het World Horti Center. Daar volgde een interessante rondleiding in enkele woningen, de centrale ontmoetingsruimte en werd een toelichting gegeven door vertegenwoordigers van Arcade. Mooi te zien dat Vitis ook bij dergelijke projecten een rol van betekenis kan spelen.

Van het ene bouwproject naar het andere, het huis van de buurt in Honselersdijk. Na een zeer lange periode van planvorming gaat het dan eindelijk gebeuren. Er wordt hard gewerkt aan het afronden van de verbouwing. Bouwbedrijf Eekhout verzorgde een interessante rondleiding door het gebouw, waarin straks naast Vitis Welzijn ook ruimte wordt geboden aan de functies onderwijs, bibliotheek en kinderopvang. Sociaal Makelaar Monique Strik gaf een toelichting over de beoogde samenwerking tussen deze partijen en de communicatie naar de diverse vrijwilligers die betrokken zijn bij de activiteiten rondom het huis van de buurt. Yvonne Scholtes gaf aanvullend hierop een toelichting over wat er allemaal komt kijken bij het managen van het project en de onderdelen van de beoogde samenwerkingsovereenkomst tussen alle betrokken partijen.

Het "rondje Vitis" wordt door de leden van de Raad van Toezicht altijd bijzonder gewaardeerd. Het is een ideale en unieke methode om in de praktijk te zien en ervaren welke rijkdom aan activiteiten en diensten vanuit Vitis worden verzorgd voor de samenleving in het Westland. Het helpt ons om bij onze toezichthoudende werkzaamheden het belang van onze organisatie goed te doorgronden. Dat al deze activiteiten en diensten tijdens het "rondje Vitis" worden verzorgd door altijd weer enthousiaste en bevlogen medewerkers en vrijwilligers maakt het extra bijzonder.

Wij bedanken iedereen die dit jaar betrokken was bij het "rondje Vitis".

Raad van Toezicht Vitis Welzijn

[Raad van Toezicht](#)



Nieuwe woonzorglocatie voor ouderen met dementie

Nieuwe woonzorglocatie voor ouderen met dementie

Woonzorglocatie Het Breeje Hof opent begin 2027

Ouderenzorgorganisatie Cardia uit Den Haag bouwt in 's-Gravenzande een nieuwe woonzorglocatie: Het Breeje Hof. In de nieuwbouwwijk Waelpolder verrijst een moderne locatie waar straks 64 mensen met dementie een fijn thuis vinden. Op de begane grond komen daarnaast zes comfortabele huurwoningen, waar ouderen zorg aan huis ontvangen. Twee van deze woningen zijn speciaal geschikt voor echtparen.

Voor wie is Het Breeje Hof?

Het Breeje Hof biedt plaats aan mensen met een indicatie voor dementiezorg vanuit de Wel langdurige zorg. Bewoners van Het Breeje Hof kunnen hun leven blijven leiden op een manier die bij hen past, in een open en gastvrije omgeving. Een betrokken team van medewerkers kent iedereen persoonlijk en werkt samen aan zorg, welzijn en een vertrouwde omgeving waarin men zich gezien voelt.

Op de website van Cardia meer informatie en de brochure over Het Breeje Hof: www.cardia.nl/wonen/hetbreejehof-in-ontwikkeling.



Vrijwilligersbijeenkomst Ik blijf meedoen! Wat doe je als iemand vergeet?

Vrijwilligersbijeenkomst Ik blijf meedoen! Wat doe je als iemand vergeet?

De bijeenkomst "Ik blijf meedoen" in september voor vrijwilligers van Vitis is inmiddels volgeboekt. Vanwege de grote belangstelling wordt er op **20 oktober** een nieuwe bijeenkomst georganiseerd. Aanmelden hiervoor is alvast mogelijk.

Wist je dat mee blijven doen helpt om het brein langer fit te houden? Iedereen vergeet wel eens iets. Dat hoort bij het leven. En soms is er meer aan de hand.

Bij Vitis willen we dat alle inwoners zich welkom voelen en zichzelf kunnen zijn. Ook als er dingen veranderen. Maar dat is soms makkelijker gezegd dan gedaan. Hoe gaan we hier bij Vitis mee om? Hoe doe je dat als vrijwilliger? En wat betekent dit voor jou of mensen in je eigen omgeving?

Rond Wereld Alzheimer Dag organiseren we een bijeenkomst voor Vitis vrijwilligers. Tijdens deze bijeenkomst gaan we over bovengenoemde in gesprek.

Wat kun je verwachten?

- Uitleg over geheugenklachten
- Tips over omgaan met vergeten en dementie
- Hoe je iemand kunt blijven betrekken bij activiteiten
- Informatie waar je terecht kunt met vragen of zorgen

Waar en wanneer?
Datum: dinsdag 20 oktober
Tijd: 19.00 - 20.30 uur (als je wil met napraten tot 21.00 uur)
Locatie: Verdilaan 88, Monster – ruimte Stad
Aanmelden en informatie: via info@vitiswelzijn.nl of 0174 630358

Samen zorgen we ervoor dat mensen zo lang mogelijk mee kunnen doen. Met vriendelijke groeten,
Karin van der Knaap en Esther Ruiterman



Cursus Assertiviteit voor volwassenen

Cursus Assertiviteit voor volwassenen

In het dagelijks leven communiceren we met de mensen om ons heen. Dat kan soms lastig zijn, want hoe geef je je eigen mening? Hoe kom je voor jezelf op? Hoe zeg je 'nee' en hoe geef je je grenzen aan zonder je schuldig te voelen?

Vaak kiezen we voor de weg van de minste weerstand. Niet omdat het goed voor ons is, maar om conflicten te vermijden en de harmonie te bewaren. Wil jij beter leren kiezen voor jezelf, zonder steeds te schikken naar anderen? Heb je moeite met 'nee' zeggen of vind je het lastig om jouw mening te geven? Dan is deze cursus Assertiviteit wat voor jou!

Waar gaat je mee aan de slag?

- Verschillende communicatie stijlen
- Omgaan met belemmerende gedachten
- Aanleren van krachtige gedachten
- Grenzen kunnen aangeven
- Spreken vanuit de ik-vorm
- Ontdek hoe je vanuit jouw eigen kracht en overtuigingen kunt kiezen!

Waar en wanneer?
De cursus bestaat uit vier dagdelen.
Data: Dinsdagavond 20, 27 oktober en 17, 24 november 2026
Tijd: 19.00 - 21.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Hooze Hesta, Hestastraat 5 in Naaldwijk
Kosten: Deze cursus is gratis voor inwoners van gemeente Westland

[Informatie & Aanmelden](#)



Themabijeenkomst Levend Verlies

Themabijeenkomst Levend Verlies

Afscheid nemen gebeurt niet alleen bij overlijden. Soms moet je ook bij leven afscheid nemen, bijvoorbeeld van verwachtingen of dromen die niet uitkomen. Dit noemen we levend verlies. Kenmerkend hieraan is dat de bron van het verdriet blijft bestaan, waardoor de rouwgevoelens ook aanwezig blijven.

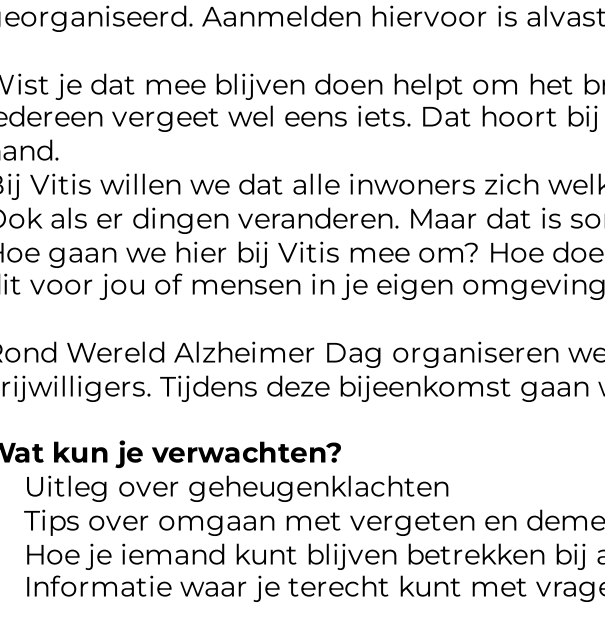
wat kun je verwachten

Levend verlies gaat over rouwgevoelens zoals boosheid, verdriet of machteloosheid, die ontstaan wanneer je afscheid neemt van verwachtingen. Het gaat over gedachten aan hoe het leven had kunnen zijn, maar ook over het besef dat je toekomstbeeld ongewild, of noodgedwongen, is veranderd. Omdat de oorzaak van het verdriet blijft, kan de rouw zich steeds opnieuw aandienen.

Tijdens deze bijeenkomst bespreken we het verlies van gezondheid (zowel fysiek als mentaal) bij jezelf of een naaste, of het leven met een naaste met een beperking. We gaan in gesprek over de impact van dit verlies, hoe je hiermee om kunt gaan en wat het rouwproces inhoudt. We sluiten af met het delen van lichtpuntjes en momenten van hoop.

Waar en wanneer?
Datum: Maandag 12 oktober 2026
Tijd: 13.30 - 15.00 uur
Locatie: Wijkcentrum De Hooze Hesta, Hestastraat 5, Naaldwijk
Kosten: Deze cursus is gratis voor inwoners van gemeente Westland
Aanmeldingen van inwoners buiten Westland kunnen wij helaas niet in behandeling nemen.

[Informatie en aanmelden](#)



Vrijwilligers Inspiratiemarkt

Vrijwilligers Inspiratiemarkt

Vrijwilligers Inspiratiemarkt bij Vitis Welzijn benieuwd welke andere vrijwilligersactiviteiten er in Westland zijn? Of ken je iemand die graag iets voor een ander wil betekenen, maar nog niet weet wat bij hem of haar past? Dan is de Vrijwilligers Inspiratiemarkt een mooie gelegenheid om inspiratie op te doen.

Locatie: Stolze, Honderland 781, Maasdijk
Datum: Donderdag 1 oktober 2026
Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Tijdens deze inspirerende avond maak je kennis met een breed aanbod aan vrijwilligerswerk in Westland. Maatschappelijke organisaties laten zien wat zij doen en vertellen welke mogelijkheden er zijn voor vrijwilligers. Je kunt in gesprek gaan, ervaringen uitwisselen en ontdekken welke activiteiten aansluiten bij jouw interesses, talenten en beschikbare tijd.

Misschien ben je al actief als vrijwilliger, maar heb je je als vrijwilliger op een andere manier inzetten. Of misschien ken je een buur, vriend, familielid of kennis die op zoek is naar zinvol vrijwilligerswerk. Neem hen gerust mee!

Wat kun je verwachten?

- Maak kennis met maatschappelijke organisaties uit Westland
- Ontdek nieuwe vrijwilligersmogelijkheden
- Hoor ervaringen van andere vrijwilligers
- Doe inspiratie op voor jezelf of iemand uit je omgeving
- Ontdek wat vrijwilligerswerk kan opleveren, zoals nieuwe contacten, persoonlijke ontwikkeling en voldoening

De toegang is gratis en je kunt vrijblijvend binnenlopen.

Samen maken we Westland sterker

Vrijwilligers zijn onmisbaar. Met jouw inzet maak je al verschil voor anderen. Misschien inspireert deze avond je om nieuwe ervaringen op te doen of om iemand uit je omgeving enthousiast te maken voor vrijwilligerswerk. We hopen dit op 1 oktober te ontmoeten!

Tip: Ken je iemand die overweegt om vrijwilligerswerk te gaan doen? Stuur dit bericht gerust door of neem hem of haar mee naar de Inspiratiemarkt. Samen ontdekken is nog leuker! 🥰

[Vrijwilligers Inspiratiemarkt](#)