

Ervaring en mensenkennis opgedaan bij Vrijwillig Traineeship *Ervaring van een Vrijwillig Trainee*

Binnenkort start een nieuwe groep jongeren, coronaproof, aan hun Vrijwillig Traineeship bij Vitis Welzijn. Dit is een project waar jongeren verschillende soorten vrijwilligerswerk kunnen doen. Cody van der Zande (25) uit Wieringen heeft met een eerdere editie meegedaan en deelt graag zijn ervaringen.

Verschil maken als Vrijwillig Trainee

“Ik heb tijdens mijn Vrijwillig Traineeship vrijwilligerswerk gedaan bij atelier Top in Het Westerhok, dit is een werkplaats voor mensen met een licht verstandelijke beperking”, vertelt Cody. “Mijn taak was om te zorgen dat de mensen lekker door konden werken. Wat ik leuk vond om te zien, was dat deze mensen vooral veel zelf doen. Ik heb nog nooit eerder met mensen met een verstandelijke beperking gewerkt en heb daardoor veel geleerd bij Het Westerhok. Het was belangrijk dat ik deze mensen goed leerde kennen. Ik heb het gevoel dat mij dit is gelukt en ik heb veel mensenkennis opgedaan. Voor het Vrijwillig Traineeship heb ik ook geholpen bij De Vereniging, een ontmoetingsplek voor senioren. Hier deed ik veel spelletjes samen met de senioren”, vervolgt Cody. “Ik had een fijne klik, het was gezellig en ik heb mooie gesprekken mogen voeren”.



Cody van der Zande

Voldoening krijgen en ervaringen uitwisselen

Als trainee ga je een half jaar, voor ongeveer vier uur in de week, vrijwillig aan de slag bij drie verschillende organisaties naar keuze in Westland. Je kunt bijvoorbeeld helpen bij Het Westerhok, een verzorgingstehuis, de WOS of een sportvereniging. Deze organisaties zijn blij met jouw aanwezigheid en jij kunt er veel voldoening uit halen. “Je kunt bij verschillende organisaties snuffelen en krijgt daarbij goede begeleiding, wat heel fijn is. Ook is het leerzaam dat je bijeenkomsten hebt met de andere deelnemers van het Vrijwillig Traineeship. Deze jongeren hebben vaak hetzelfde doel en daardoor kun je ervaringen uitwisselen en van elkaar leren”, sluit Cody enthousiast af.

Doe mee aan het Vrijwillig Traineeship

In mei start een nieuwe groep jongeren. Zij gaan eerst coronaproof (online en op afstand) aan de slag en daarna ook echt bij de organisaties zelf. Ze doen iets goeds voor een ander, ontmoeten nieuwe mensen, volgen leuke cursussen en bouwen aan hun CV. Ben jij tussen de 16 en 27 jaar oud en wil je ook meedoen aan het Vrijwillig Traineeship? Neem dan contact op met Manon Zwinkels via m.zwinkels@vitiswelzijn.nl, 06 - 38602055 of kijk op www.vrijwilligtraineeship.nl.