RESPIJTZORG: een adempauze voor mantelzorgers

Respijtzorg is een tijdelijke en volledige overname van zorg met als doel de mantelzorger een adempauze te geven. Respijtzorg is een vorm van mantelzorgondersteuning. We noemen het ook wel vervangende mantelzorg.

Door af en toe vrij te zijn van mantelzorgtaken, kunnen mantelzorgers hun eigen leven beter in balans houden en de zorg voor hun naaste langer volhouden.

2020

kennis en aanpak van sociale vraagstukken

MantelzorgNL Helpt jou helpen

Vilans

naar volgende pagina

Vormen van **RESPIJTZORG**

Verscheidenheid

- thuis of buitenshuis
- direct of indirect gericht op de mantelzorger
- door professionals of door vrijwilligers
- eenmalig of herhaaldelijk
- kort of voor langere tijd
- individueel of collectief
- alleen of samen gaan

Respijtzorg light

groepswandelen met de keuze voor de mantelzorger om wel of niet mee te gaan, samen wennen op de dagopvang, samen op vakantie

Aanwezigheidszorg

vrijwillige hulp aan huis of individuele begeleiding thuis

Dagopvang

buurtkamer/wijkcentrum, zorgboerderij

Logeerzorg

logeerhuis, zorghotel, gastgezin

naar vorige pagina

naar volgende pagina

Wetten en financiering **RESPIJTZORG**

Vorm	Wetten	Regels:			
		Soort regeling	**Wel/geen indicatie**	**Voorwaarden voor gebruik**	**Eigen bijdrage**
Respijtzorg light	Wmo	Collectieve ondersteuning	Ongepland bezoeken of aanmelden voor intake direct via vrijwilligers- en welzijns-organisaties, buurthuizen, initiatieven voor ontmoeting of recreatie. Geen indicatie nodig	Meestal geen voorwaarden voor gebruikt	Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie (bv voor eten en drinken)
Dagopvang	Wmo	Collectieve voorziening	Vaak aanmelden voor intake via de aanbieder van de dagopvang. Geen indicatie nodig	Voorwaarden worden meestal door gemeente en aanbieder vastgesteld	Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie
		Maatwerkvoorziening (begeleiding groep)	indicatie via gemeente, Wmo-consulent of wijkteam	voorwaarden worden door gemeente vastgesteld	Wmo abonnementstarief
	Jeugdwet	Maatwerk	Medisch kinderdagverblijf, kinderdagcentrum, orthopedagogisch centrum, zorgboerderij of BSO voor kinderen onder de 18 met een beperking of chronische aandoening		
		Maatwerk	Indicatie via gemeente, wijkteam jeugd		
	Wlz	Maatwerk	Indicatie verloopt via zorgbemiddelaar van aanbieder, toestemming nodig van CIZ	Gebruikers hebben 24 uur zorg of toezicht nodig, hebben een Wlz indicatie (of vragen deze aan): volledig pakket thuis (VPT) of modulair pakket thuis (MPT)	Eigen bijdrage
Aanwezigheidszorg (thuis)	Wmo	Collectieve voorziening	Aanmelden voor intake direct via vrijwilligers- en welzijnsorganisaties. Geen indicatie nodig.	Voorwaarden worden meestal door de aanbieder vastgesteld	Er zijn meestal geen kosten aan verbonden
		Maatwerk voorziening (individuele begeleiding thuis)	indicatie via gemeente, Wmo-consulent of wijkteam	Voorwaarden worden meestal door de gemeente vastgesteld	Wmo abonnementstarief
	Zvw aanvullende verzekering	Vervangende zorg door een vrijwilliger aan huis	indicatie via de aanbieder, toestemming via de zorgverzekeraar		Zijn meestal geen kosten aan verbonden
		Collectieve voorziening	Vaak aanmelden voor intake via de aanbieder van de logeeropvang. Geen indicatie nodig.	Voorwaarden worden meestal door de aanbieder vastgesteld	Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie

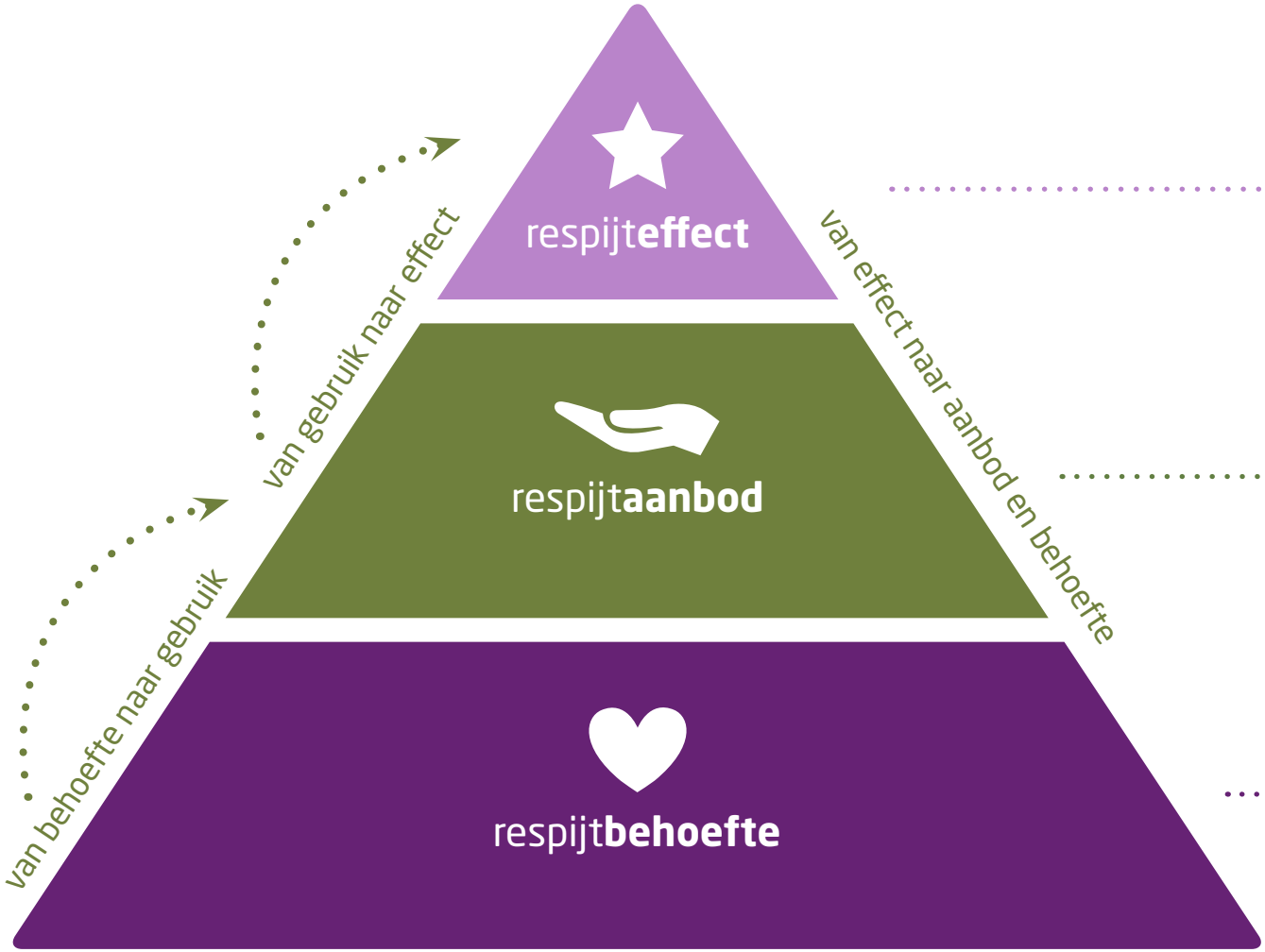
naar vorige pagina

naar volgende pagina

Wetten en financiering **RESPIJTZORG**

Vorm	Wetten	Regels:			
		Soort regeling	**Wel/geen indicatie**	**Voorwaarden voor gebruik**	**Eigen bijdrage**
Logeeropvang	Wmo	Collectieve voorziening	Vaak aanmelden voor intake via de aanbieder van de logeeropvang. Geen indicatie nodig	Voorwaarden worden meestal door de aanbieder vastgesteld	Mogelijk eigen bijdrage gevraagd vanuit de organisatie
		Maatwerkvoorziening (logeeropvang)	indicatie via gemeente, Wmo-consulent of wijkteam	Voorwaarden worden meestal door de gemeente vastgesteld	Wmo abonnementstarief
	Zvw	Eerstelijnsverblijf (ELV)	Indicatie via huisarts	Het is medische gezien niet verantwoord om alleen thuis te blijven	Er zijn geen kosten aan verbonden
		Wijkverpleegkundige segment-2 houdt vinger aan de pols in plaats van mantelzorger	Indicatie via huisarts	Het is medische gezien verantwoord om alleen thuis te blijven	Er zijn geen kosten aan verbonden
	Wlz	Logeerzorg	Indicatie verloopt via zorgbemiddelaar van aanbieder, toestemming nodig van CIZ	Gebruikers hebben 24 uur zorg of toezicht nodig, hebben een Wlz indicatie (of vragen deze aan): volledig pakket thuis (VPT) of modulair pakket thuis (MPT). Zij kunnen maximaal 156 etmalen per jaar logeren	Eigen bijdrage
	Jeugdwet	Kortdurend verblijf (logeerzorg)	Indicatie via de gemeente, wijkteam jeugd		Er zijn geen kosten aan verbonden

Wat werkt bij **RESPIJTZORG**



- kwaliteit voelbaar
- regelmatig gebruik

- beschikbaar en toegankelijk
- veilig en verantwoord
- passend en vertrouwd

- andere verantwoordelijkheden
- opvattingen over mantelzorg
- kennis over respijtzorg
- omgaan met de situatie
- steun uit de omgeving

naar vorige pagina

naar volgende pagina

toeleiding **RESPIJTZORG**

Wie helpt respijtzorg te organiseren?

- Wijkteam
- Wmo consulent
- Mantelzorgconsulent
- Casemanager
- Cliëntondersteuner
- Mantelzorgmakelaar
- .....

1. De vraag in beeld krijgen

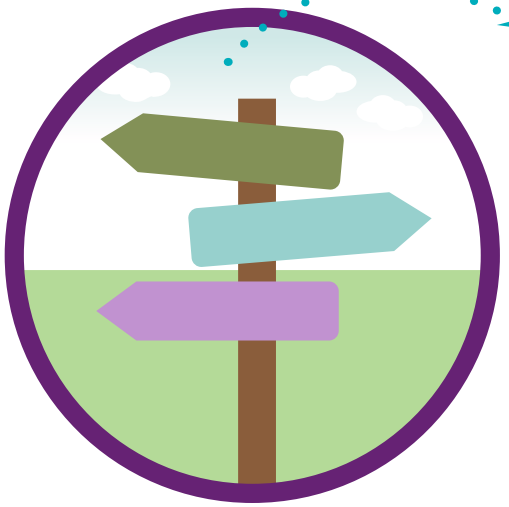
- Hoe ga je om met de zorg voor je naaste?
- Wat heb je nodig om te kunnen blijven zorgen?
- Hoe denken mantelzorger en zorgvrager over vervangende zorg?
- Welke andere verantwoordelijkheden zijn er?
- Welke steun is er vanuit de omgeving?

2. Geven van voorlichting

- Belang van respijtzorg benadrukken
- Ervaringen van anderen vertellen
- Vormen van respijtzorg
- Wet- en regelgeving

3. In gesprek over gebruik

- Passend en vertrouwd
- Beschikbaar en toegankelijk
- Veilig en vertrouwd



4. Doorverwijzen of regelen

- **Respijtzorg light:** welzijnsorganisatie, steunpunt mantelzorg, wijkteam
- **Aanwezigheidszorg:** welzijnsorganisatie, steunpunt mantelzorg, informele zorgorganisatie
- **Dagopvang:** wijkteam, Wmo-consulent of zorgaanbieder
- **Logeeropvang:** Wmo: wijkteam, Wmo-consulent of zorgaanbieder

naar vorige pagina

MOVISIE kennis en aanpak van sociale vraagstukken
MantelzorgNL Helpt jou helpen
Vilans
2020