Doe jij al mee?

SPORT, SPEL EN GEZELLIGHEID

vrijetijdsbesteding voor mensen met een beperking

Meld je snel aan!

Wil je meer informatie? Wil je aanmelden?
Telefoon **015 261 86 48** E-mail **vtvdelft@vtvzhn.nl** Website **www.wijzijnvtv.nl**

Beweegcoach

Word jij lid van korfbalvereniging Dijkvogels? Meld je aan!
G korfbal! Er is plek voor nieuwe leden!

Voor wie : deelnemers met een beperking vanaf 15 jaar
Wanneer : elke woensdag van 19.00 - 20.00 uur
Waar : Lange Kruisweg 44F in Maasdijk
Contributie : €122,50 per seizoen

Wil je meer informatie of zoek je een andere passende sport of beweegactiviteit? Neem dan contact op met de beeweegcoach via email: beweegcoachvtv@vtvzhn.nl of 06 107 54 891

Thuismaatjes

Wil jij samen met een thuismaatje leuke dingen ondernemen en lekker actief bezig zijn, net als deze meiden samen gezellig op pad?

Dan is thuismaatjes wat voor jou.

Voor wie: mensen met een beperking vanaf 15 jaar, maar ook voor zelfstandig wonende jongeren en volwassenen met een beperking of voor een gezinslid kan Thuismaatjes worden ingeschakeld.

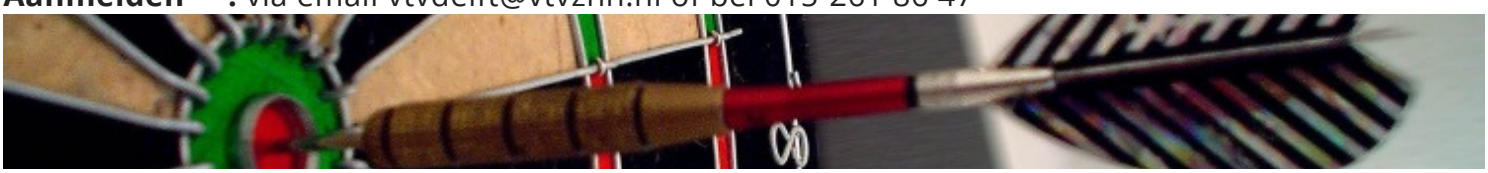
Voor aanmelden of meer informatie: ga naar thuismaatjesdelft@vtvzhn.nl of 06 106 75 106

Groepsactiviteiten

Darten en poolen is leuk en gezellig, doe je mee?

Ben je liefhebber van darten, poolen, wat drinken en een praatje maken? Dan is deze club echt wat voor jou! Kom je meedoen?

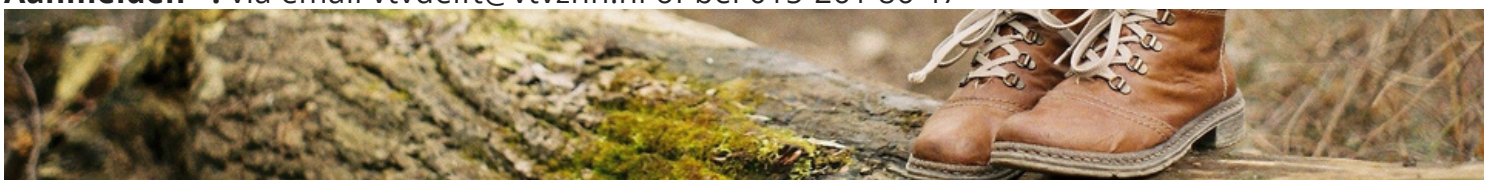
Voor wie : Voor mensen met een verstandelijke beperking vanaf 16 jaar
Wanneer : **Dinsdag (om de week) van 19.30 tot 21.00 uur**
Waar : Café 'T Dijkje, Dorpsstraat 28-30 2631 CT Nootdorp
Contributie : €39,00 per kwartaal. Daarnaast betaal je de basiscontributie VTV
Aanmelden : via email vtvdelft@vtvzhn.nl of bel 015-261 86 47



Hou jij van wandelen? Kom dan bij de wandelclub!

Vind jij wandelen ook zo leuk en lijkt het je leuk om met een groep twee keer per maand op zaterdag een wandeling te maken? Geef je dan op voor Wandelen in het Pijnacker-Nootdorp!

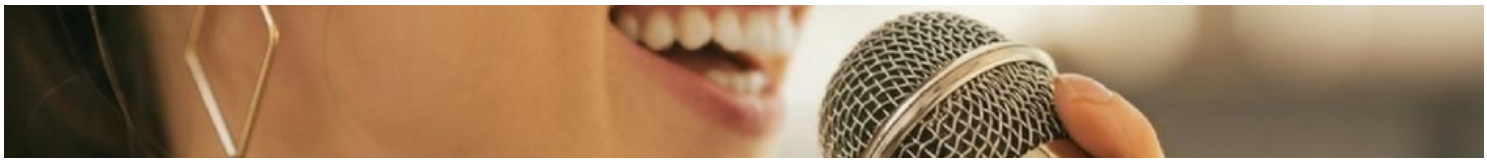
Voor wie : Iedereen met een verstandelijke beperking vanaf 18 jaar
Wanneer : **Zaterdag (om de week) van 10.30 tot 11.30 uur**
Waar : Parkeerterrein van Restaurant Buytenhout (Oudeweg 100, 2631 PB Nootdorp)
Contributie : €5,- per keer. Daarnaast betaal je de basiscontributie VTV
Aanmelden : via email vtvdelft@vtvzhn.nl of bel 015-261 86 47



Zingen in een Koor lijkt je dat leuk?

Heb je altijd al willen zingen in een koor? Dan is het nu je kans om je aan te melden.

Voor wie : Iedereen met een verstandelijke beperking vanaf 16 jaar
Wanneer : **Dinsdag van 19.30 tot 21.15 uur**
Waar : Dijkstraat 19, 2675 AT Honselersdijk
Contributie : €30,00 per kwartaal. Daarnaast betaal je de basiscontributie VTV
Aanmelden : via email vtvdelft@vtvzhn.nl of bel 015-261 86 47

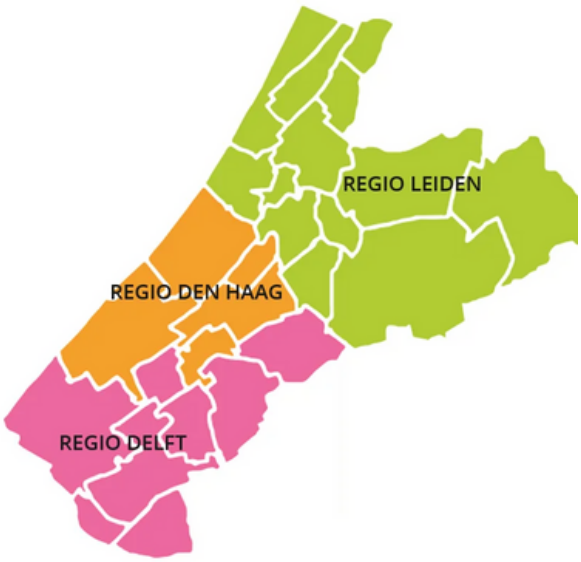


Werkgebied VTV diensten

Stichting VTV, Vrijetijdsbesteding, Thuismaatjes en Vorming, biedt mensen met een beperking diverse vormen van vrijetijdsactiviteiten in de regio Delft.

VTV maakt, door de inzet van vrijwilligers, meedoen mogelijk voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. VTV Delft is actief met drie diensten: Beweegcoach, Thuismaatjes en Groepsactiviteiten.

Plaats	Groeps-activiteiten	Thuismaatjes	Beweegcoach
Den Haag	✓	✓	
Leidschendam – Voorburg		✓	✓
Rijswijk	✓	✓	
Leiden	✓		
Voorschoten	✓		
Zoeterwoude	✓		
Oegstgeest	✓		
Hillegom Lisse Teylingen	✓		
Katwijk	✓		
Delft	✓	✓	✓
Westland	✓	✓	✓
Pijnacker Nootdorp	✓	✓	✓
Lansingerland	✓	✓	
Midden Delfland	✓	✓	✓
Maassluis			✓
Vlaardingen			✓



vtv
Daar doe ik aan mee!