

In deze uitgave

Mantelzorgbijeenkomsten

Nieuws vanuit gemeente

Tips

Agenda

Afscheid en contact

Beste mantelzorgers,

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van Mantelzorg Westland in een nieuw jasje. De nieuwsbrief komt eens per kwartaal uit en hierin informeren wij u graag over alle laatste ontwikkelingen op het gebied van mantelzorg.

Veel leesplezier!

Bijeenkomsten Mantelzorgers in gesprek

U bent van harte welkom bij de bijeenkomsten 'Mantelzorgers in gesprek'. Onder begeleiding worden thema's besproken die handvatten kunnen geven voor uzelf. Daarnaast zijn het educatieve en ontspannen bijeenkomsten. Heeft u vragen? Bel of mail gerust met Vitis Welzijn Mantelzorg!



Dinsdag 25 september van 13.30 uur tot 15.30 uur

U bent van harte welkom aan het Prinsenbos in Naaldwijk, waar we starten met een kop koffie in het nieuwe pand. Daarna gaan we naar buiten onder begeleiding van een gids die vertelt hoe dit stukje natuur is ontstaan. (wandeling +/- 2km)

Locatie: Prinsenbos, Grote Achterweg 15A, 2671 LR Naaldwijk

Donderdag 18 oktober van 14.00 uur tot 16.00 uur

Met 'Mantelzorgers in gesprek' zijn we welkom op Strandgoed ter Heijde. Hier krijgt u een rondleiding en uitleg over wat het Strandgoed te bieden heeft.

Locatie: Strandgoed Ter Heijde, Arie Tukstraat 2, 2684 XM Ter Heijde

Maandag 12 november van 10.00 tot 12.00 uur

Deze bijeenkomst wordt gegeven door Isabel den Engelsman van DOEL Preventie. Zorgen voor diegene die je dierbaar is, 'dat is toch heel gewoon' vinden veel mensen. Toch is dat best moeilijk. Zorgen voor iemand met een aandoening is niet alleen voor de persoon zelf ingrijpend, maar ook voor de partner en andere naasten. Herkent u zich hierin? Kom dan zeker langs bij deze bijeenkomst.

Locatie: Vitis Welzijn (1ste verdieping), Verdilaan 88, 2681 KP Monster

We vinden het prettig om vooraf uw aanmelding te ontvangen, zodat wij weten hoeveel deelnemers aanwezig zijn. Aanmelden kan via mantelzorg@vitiswelzijn.nl of 0174 - 630358.

Nieuws vanuit gemeente Westland

Mantelzorgwaardering

Gemeente Westland spreekt haar waardering naar de mantelzorgers van Westland uit met de mantelzorgwaardering. Dit is een financieel extraatje van €100,- voor alle mantelzorgers die in Westland voor iemand zorgen. In 2018 kan gedurende het hele jaar de mantelzorgwaardering worden aangevraagd. Heeft u de waardering al aangevraagd?



Nog even de regels. De mantelzorgwaardering is er voor iedere mantelzorger die zorgt voor een Westlandse naaste voor minimaal 8 uur per week, vanaf een periode van drie maanden. Nog geen waardering?

De aanvraag kunt u doen via: www.mantelzorgwestland.nl.

Tips

Mantelzorg pas en boek

Bent u bekend met de mantelzorgpas en/of het mantelzorgboek? Mocht u iets overkomen, dan weet de hulpverlener, dat u mantelzorger bent en dat iemand op u wacht. In het mantelzorgboek kunt u de gewoontes van de mantelzorgvrager noteren, zodat diegene die u vervangt, de informatie krijgt over b.v. medicijngebruik en verpleeghulp. Meer informatie is terug te vinden op de website van het CZ, www.cz.nl

In gesprek met uw netwerk over mantelzorg

Mezzo heeft een praatfolder ontwikkeld, waarbij het gehele gezin en/of familie betrokken kan worden bij een gesprek. De folder is terug te vinden op de website van Mezzo www.mezzo.nl. Vanuit Vitis Mantelzorg kunnen wij deze folder op aanvraag toesturen.

Het online platform www.naasteninbeeld.nl heeft een 'Doe Boek' ontwikkeld voor kinderen waarin wordt gesproken over de mantelzorgsituatie thuis. De pakketten kunt u zelf downloaden via www.naasteninbeeld.nl/praatpakket, maar zijn ook aan te vragen bij de mantelzorgconsulent.



Agenda

September 2018 - ontmoetingsgroepen en activiteiten voor mensen met NAH

Elke maandag is er een inloopochtend met mogelijkheid tot (creatieve) activiteiten en op donderdag is er zwemmen in Naaldwijk, beide voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Deze ochtend wordt georganiseerd vanuit een samenwerking tussen Middin en Gemiva. Interesse of vragen? Stuur een email naar s.van.leeuwen@middin.nl.

Woensdagavond 19 september informatieavond mantelzorg

De Protestantse Gemeente in 's-Gravenzande organiseert een informatieavond voor mantelzorgers en belangstellenden over mantelzorg. Vitis Mantelzorg is uitgenodigd tijdens deze avond een presentatie te geven. Iedereen is welkom! De starttijd is 20.00 uur en de locatie is De Brug aan de Koningin Julianaweg 61 in 's-Gravenzande.

20 t/m 30 september WestlandOntmoet

In Westland vindt van 20 tot en met 30 september 2018 WestlandOntmoet plaats. Tijdens deze tweede editie worden op veel plaatsen voor nog veel meer inwoners in Westland interessante ontmoetingen georganiseerd. Voor een overzicht van alle activiteiten ga naar www.westlandontmoet.nl

Oktober 2018 brussenontmoetingsgroepen

In gezinnen met een kind met een beperking gaat het er vaak net even anders aan toe dan in 'gewone' gezinnen. Als broer of zus van iemand met een beperking is dat niet altijd makkelijk. Meer weten over deze ontmoetingsgroep? Neem contact op via 140174 of meld je aan via de website www.voorwestland.nl.

6 t/m 10 november Week van de Mantelzorg

Vitis Welzijn organiseert in samenwerking met Gemeente Westland en andere partners weer een zeer afwisselende Week van de Mantelzorg waarin u als mantelzorger centraal staat. Een week van ontspanning en verwennen in combinatie met een lekker hapje en drankje. Eind september, begin oktober ontvangt u de uitnodiging voor de inschrijving van de activiteiten in deze week. Wees er tijdig bij om de activiteit van uw keuze door te geven.



Afscheid en contact

Afscheid Lydia Schraven



Mantelzorgconsulent Lydia Schraven heeft per 1 september Vitis Welzijn verlaten om een nieuwe uitdaging aan te gaan als coördinator bij het Strandgoed in Ter Heijde. Wij wensen Lydia heel veel plezier en succes in haar nieuwe baan!

Contact mantelzorg

De komende periode is consulent (jonge) mantelzorg Marjon van Oosten het aanspreekpunt voor alle zaken rondom mantelzorg. Ze is te bereiken via mantelzorg@vitiswelzijn.nl of 0174 - 630358. De afspraken die zijn gemaakt en de trainingen en bijeenkomsten die gepland staan, gaan gewoon door.

