



Wijs met media:

Deze workshop geeft ouders de gelegenheid ideeën en ervaringen uit te wisselen over het onderwerp “Wijs met media”. De drie kernthema’s die centraal staan zijn: de manier waarop jezelf tegen (nieuwe) media aankijkt en je voorbeeldfunctie daarin, regels en grenzen over de hoeveelheid mediatijd die kinderen mogen hebben en de verschillende manieren van media-opvoeding. De rode draad: (nieuwe) media bieden geweldig veel mogelijkheden, zolang je je maar bewust bent van het feit dat er ook grenzen zijn.

Communiceren met kinderen:

Ouders maken al shoppend kennis met een breed arsenaal aan mogelijkheden om het contact met hun kind te versterken. Deelnemers maken een communicatieplan om ideeën uit te werken en thuis toe te passen.

Time management voor gezinnen:

We besteden aan een van de grootste uitdagingen voor gezinnen van nu: het omgaan met tijd! Tijdens deze workshop helpen we ouders de balans op te maken: Wat zijn in jullie gezin de belangrijkste stressbronnen? Iedereen krijgt uitgebreid gelegenheid om voor tenminste een van deze stressbronnen een plan van aanpak te maken. De deelnemers coachen elkaar daarbij. We helpen de deelnemers een handje door hen een aantal “timemanagement top tips” mee te geven.

Het hart van je gezin:

Je gaat aan de slag met het schrijven van je eigen gezinsmissie. Welke waarden zijn zo belangrijk dat ze een belangrijke plaats verdienen in je gezin? De rode draad hierbij is de metafoer van een navigatiesysteem: de juiste bestemming invoeren maakt dat je ontspannen op weg kunt gaan.

Rennen, rommel en rumoer:

Ouders nemen even afstand van de dagelijkse hectiek om scherp te krijgen wat in hun gezin soepel loopt (daar krijg je energie van!) en waar nog iets te winnen valt (daar kun je energie mee besparen). We helpen elkaar bij het maken van een actieplan, zodat je thuis meteen aan de slag kunt en het leven met een peuter in je gezin weer wat eenvoudiger wordt.

Contact met peuters:

Het contact met peuters staat centraal en we gaan winkelen. We maken eerst een boodschappenlijstje waarop we aangeven wat we zoeken. Daarna bezoeken we de hoorspecialist en het uitzendbureau. Hier halen we allerlei tips en ideeën om het contact met onze peuter te versterken. Tenslotte vertalen we al deze informatie naar een communicatieplan waar we thuis meteen mee aan de slag kunnen.

Spelenderwijs opvoeden:

Ouders krijgen inzicht in het feit dat zij invloed hebben op het gedrag van hun kind door lastige opvoedsituaties met creativiteit aan te pakken. Door de reactiepatronen tussen hen en hun kinderen te gaan begrijpen, ontdekken zij waar zij zelf anders kunnen gaan reageren om die patronen te doorbreken.

De grote oversteek:

Centraal tijdens deze workshop staan de veranderingen die te maken hebben met de overgang van de basisschool naar de brugklas. In een speciaal interview praten ouders en kinderen daar samen over. Kinderen en ouders maken een mindmap en beseffen dat er leuke en spannende dingen op stapel staan. Natuurlijk gaan we niet alleen praten, maar ook doen! In een aantal opdrachten ervaren ouders en kinderen dat ze een team zijn. Zowel nu als in de tijd die komt. En dat is een mooie basis om samen verder te gaan.

Regels en grenzen:

Omgaan met regels en grenzen: het is één van de onderwerpen waar we als ouders vaak vragen over hebben. Dat is ook niet zo gek. Want het is niet eenvoudig om te zorgen voor duidelijke afspraken. En dan is het ook nog nodig om zelf consequent te blijven. Deze Inspiratieworkshop gaat over hoe kinderen leren omgaan met regels en grenzen. Er is veel informatie beschikbaar, maar er is ook veel ruimte om ideeën en ervaringen uit te wisselen met andere vaders en moeders.